

BILAN- NCIO SOCIA- LE 2025

Alleanza Mente

Alleanza Mente

PREMESSA

Con questo documento si intende fornire una fotografia degli impatti sociali, economici e ambientali di Allenamento: una sintesi, in linguaggio non tecnico, delle attività svolte e della corrispondenza agli obiettivi che ci eravamo prefissati. Il bilancio si rinnoverà ogni anno, cercando di aderire alle esigenze dei diversi stakeholder, in un'ottica di ascolto, trasparenza, partecipazione e condivisione, con l'obiettivo di migliorare il servizio offerto e l'impatto sulla comunità, assolvendo inoltre alla sua principale funzione, di comunicazione e trasparenza sia per i soci che per la cittadinanza tutta. Per fare questo è indispensabile l'individuazione di indicatori significativi, che verranno quindi illustrati nel dettaglio in seguito.



NOTA METODOLOGICA

Il bilancio sociale verrà condiviso sul nostro sito internet centroallenamento.it oltre che condiviso con tutti i nostri sostenitori, pubblici e privati, aziende che ci sostengono genitori dei nostri bambini e ragazzi e colleghi.

E' previsto all'ordine del giorno dell'assemblea per l'approvazione del bilancio l'illustrazione del seguente elaborato, che è stato redatto congiuntamente dalla presidente e tutti i membri del Consiglio di Amministrazione.



LETTERA DELLA PRESIDENTE

“Non è la più forte delle specie a sopravvivere, né la più intelligente, ma quella più capace di adattarsi al cambiamento.” — Charles Darwin

Care socie, cari soci,
il 2025 è stato per Allenamente un anno complesso, attraversato da cambiamenti profondi, momenti di fatica e anche da situazioni critiche che hanno messo alla prova la nostra organizzazione, ma che hanno anche rafforzato la nostra capacità di resilienza e riorganizzazione.

Nel corso dell'anno abbiamo affrontato cambiamenti organizzativi importanti, aprendoci anche al contributo di nuovi consulenti, con l'obiettivo di rafforzare la nostra struttura e renderla più solida e sostenibile. Non è stato un passaggio semplice.

Accanto ai cambiamenti organizzativi, abbiamo attraversato anche momenti di difficoltà imprevista, che hanno richiesto lucidità, responsabilità e capacità di tenuta. Allenamente ha dimostrato di saper non solo resistere, ma trasformare le difficoltà in occasioni di crescita. In alcuni passaggi è stato necessario prendere decisioni difficili, non sempre lineari, ma orientate a tutelare la continuità e la solidità della cooperativa. Questo percorso ha richiesto impegno, confronto e fiducia. Ma ciò che più conta è la capacità di rimanere insieme anche nei momenti complessi, senza arretrare rispetto alla nostra missione, ed il merito va alla nostra base sociale.

A chi ha saputo stare dentro il cambiamento, anche quando non era semplice, a chi ha portato contributi, domande, responsabilità. Oggi Allenamente è una cooperativa più consapevole, più strutturata, pronta ad affrontare il futuro. Ma soprattutto, resta una comunità di persone che scelgono di non sottrarsi al cambiamento, bensì di attraversarlo.

Per il futuro, i nostri obiettivi restano chiari: consolidamento, partecipazione, ascolto del territorio, con una consapevolezza in più, la nostra forza non sta nell'assenza di difficoltà, ma nella capacità di affrontarle insieme.

Ringrazio tutte e tutti voi:

chi ha resistito,
chi ha accompagnato il cambiamento,
chi ogni giorno mette competenze, impegno e responsabilità al servizio della cooperativa e della comunità.

Con stima e riconoscenza,

Adele Carpitelli

Presidente Allenamente Cooperativa Sociale



INFORMAZIONI GENERALI SULL'ENTE



Aree Territoriali



Dati Fiscali

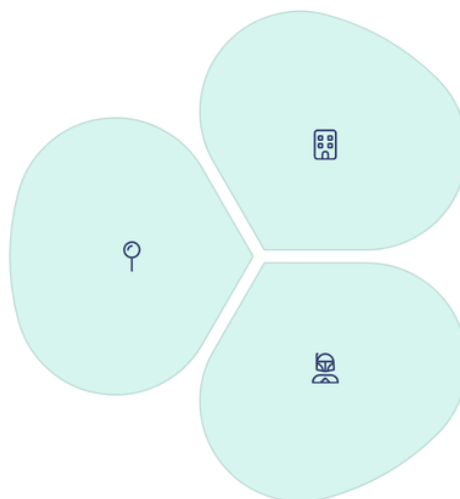
- Codice fiscale: 06476630485
- Partita IVA: 06476630485
- N° Iscrizione Albo Delle Cooperative: 06476630485

Contatti

- Indirizzo sede legale: via A. Giacomini 4 - FIRENZE (FI)
- Telefono: 0550515100
- Fax: 0550515100
- Sito Web: www.centroallenamento.it
- Email: info@centroallenamento.it
- Pec: allenamentecoopsociale@legalmail.it

Classificazione

- Forma giuridica: Cooperativa Sociale di tipo A
- Codici Ateco: 88.99.00, 86.10.20



Firenze

Centro principale delle nostre attività sociali ed educative.



Scandicci

Sede operativa strategica per i servizi sul territorio.



Province Limitrofe

Collaborazioni con Empoli, Prato e Pistoia.

La nostra posizione strategica ci permette di accogliere famiglie da diverse aree della Toscana. Collaboriamo attivamente con scuole, comuni e SDS dei territori serviti.

Valori e finalità perseguite

La cooperativa ha lo scopo di perseguire il benessere dell'individuo e della comunità, attraverso la gestione di servizi sociali, sanitari ed educativi.

Allenamente: Missione, Visione e Valori

MISSION

Allenamente crede che ogni persona meriti un'opportunità, di vita, di crescita, di divertimento e di benessere. Abbiamo sviluppato negli anni un modello di presa in carico per persone con autismo e disabilità in gravità che ha al centro la persona intesa come sistema, che non si dimentica dei genitori, delle opportunità sportive, inclusive e delle vacanze. Parallelamente forniamo servizi legati al benessere della persona a tariffe accessibili, grazie a un'equipe di psicologi e psicoterapeuti. Grazie alla nostra spinta costante all'innovazione progettiamo ogni anno nuovi servizi o nuove proposte cercando di rispondere ai bisogni sociali emergenti.



VISION

Vogliamo essere, nel nostro territorio, il punto di riferimento per le persone con autismo e le loro famiglie, ed un luogo sicuro per tutte quelle persone che si trovano ad affrontare un periodo difficile della loro vita. Innovando in educazione, ed innovando in ambito sociale, con un modello di alta specializzazione e competenze.

VALORI



Integrità

Ci impegniamo a divulgare informazioni corrette con solide basi scientifiche che provengono da uno studio approfondito oltre che rispettare tutte le norme etiche e morali, prime tra tutti l'onestà e l'aiuto reciproco sia tra colleghi che con i nostri ragazzi e le loro famiglie.



Equità

In Allenamente diamo molta attenzione al merito, cercando di premiare e valorizzare le competenze anche dei più giovani, senza fare favoritismi, ma riconoscendo il valore di tutti i membri del nostro team, e garantendo loro pari opportunità di crescita e realizzazione professionale.



Passione

È ciò che accomuna tutte le persone che scelgono Allena- mente come luogo di lavoro e crescita personale e professionale. Riteniamo che sia centrale vivere anche la vita lavorativa con passione.



Innovazione

È il motore che porta con sé tutti gli altri valori, la passione, l'equità e l'integrità, Allenamente è in continuo movimento, crescita, cambiamento grazie alla spinta all'innovazione che ci tiene uniti e non ci fa perdere di vista lo scopo.

Attività statutarie individuate e oggetto sociale (art. 5 DL n. 117/2017 e/o all'art. 2 DL legislativo n. 112/2017 o art. 1 l. n. 381/1991)

- Sviluppare nell'ambito dei servizi socio sanitari ed educativi attività volte a promuovere lo sviluppo delle competenze individuali attraverso interventi interdisciplinari basati sulla psicologia , pedagogia, scienze dell'educazione e scienze motorie.
- Assistere soggetti con disabilità sia durante gli inserimenti lavorativi che nelle scuole di ogni ordine e grado;
- Gestire, organizzare e/o creare centri di apprendimento per il potenziamento e il recupero delle abilità cognitive linguistiche e sociali di base, delle abilità cognitive in rapporto agli apprendimento scolastici e delle autonomie personali;
- Effettuare screening e diagnosi nell'ambito della psicopatologia infantile ;
- Effettuare interventi individuali o di gruppo da svolgersi a scuola destinati ad allievi di scuole di ogni ordine e grado;
- Gestire e organizzare e/o creare strutture sociali, scolastiche e parascolastiche;
- Offrire terapie psicologiche di coppia, individuali e di gruppo e di supporto psicologico ai lavoratori nei settori pubblici e privati, quali prevenzione del mobbing, selezione del personale, ecc.
- Promuovere e gestire attività di educazione motoria, avviamento allo sport e riabilitazione motoria in collaborazione con realtà istituzionali ed associative presenti nel territorio al fine di promuovere un corretto sviluppo psicofisico della persona;
- Gestire e progettare attività di formazione, aggiornamento e consulenza teorica, tecnica e scientifica rivolte a organizzazioni, professionisti, operatori e soggetti che abbiano interesse in ambito educativo didattico e riabilitativo;
- Essere sede di stages e projectwork e/o ricerca applicata per Master, corsi di perfezionamento/tirocinio per centri di formazione, Università e scuole di ogni ordine e grado;
- Elaborare, coordinare e gestire progetti, nazionali ed internazionali, finalizzati alla promozione delle organizzazioni o associazioni del volontariato operanti in campo sociale;
- Stipulare contratti, convenzioni e instaurare rapporti con strutture sanitarie, sociali, culturali, Università, scuole, istituti di formazione, amministrazioni pubbliche, enti privati, associazioni e con privati cittadini;

Altre attività svolte in maniera secondaria/strumentale

- Gestire organizzare e creare servizi territoriali, a carattere residenziale, semi-residenziale o in strutture protette, che si propongano il miglioramento della condizione fisica o psichica sociale ed educativa sia direttamente che indirettamente o per conto di enti pubblici e privati, dello stato, provincia e comune;
- Effettuare Servizi domiciliari di sostegno e riabilitazione effettuati presso famiglie, scuole e altre strutture di accoglienza;
- Organizzare anche in convenzione con centri di formazione e Università corsi, lezioni e conferenze per favorire la formazione e la qualificazione dei soci cooperatori al fine di migliorare la qualità dei servizi offerti e garantire l'aggiornamento costante delle figure professionali;
- Promuovere, incentivare e favorire lo sviluppo culturale e professionale dei soci cooperatori tramite la partecipazione a corsi di formazioni e convegni nazionali ed internazionali;
- Promuovere ed attivare scambi internazionali per fini culturali, educativi e di ricerca scientifica;
- Produrre, promuovere e propagandare attività, pubblicazioni, software, libri e riviste scientifiche per fini di ricerca, formazione e aggiornamento in tutti i settori di competenza della cooperativa;
- Previo il necessario accreditamento, finanziare borse di studio, dottorati di ricerca e assegni di ricerca universitari nell'ambito della psicologia dell'educazione e scienze affini, secondo quanto stabilito dalla legge e dal D.M. 8 Febbraio 2013 n. 45;
- Partecipare ad appalti indetti da privati, dallo Stato, Provincia, Comuni, Enti Locali.

Contesto di riferimento

Ci occupiamo principalmente di educazione, insegnamento e formazione, per tutte le fasce d'età e criticità dello sviluppo, oltre che realizzare percorsi di supporto per insegnanti, genitori e caregiver.

Storia dell'organizzazione

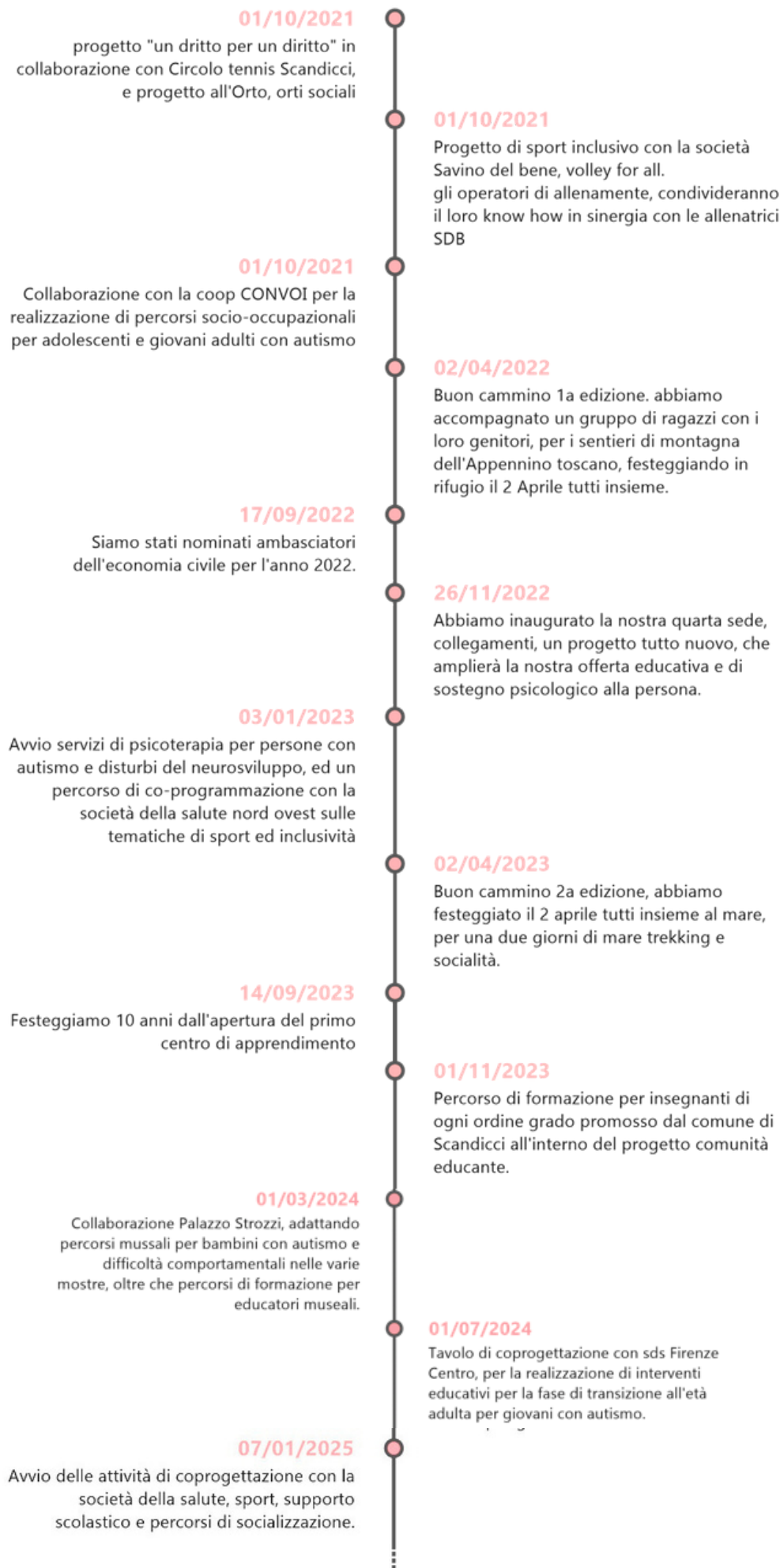
Allenamente è un centro di apprendimento e di ricerca che utilizza materiali, conoscenze e procedure con evidenze scientifiche. Nasce nel 2014 dall'unione di quattro professioniste che iniziano a formare un'équipe multidisciplinare con formazione comune in Applied Behavior Analysis. La missione del centro è quella di creare una palestra per l'apprendimento delle abilità necessarie alla crescita ed allo sviluppo di ogni bambino, attraverso programmi individualizzati sulla base di valutazioni che si ripetono a cadenza semestrale e scelte educative prese sulla base della conoscenza del ragazzo, del nucleo familiare e dei dati raccolti quotidianamente in relazione agli obiettivi a breve termine prefissati.

Allenamente accoglie bambini e ragazzi con disturbo dello spettro autistico, bisogni educativi speciali, disordini dello sviluppo, difficoltà emotive e comportamentali e disturbi specifici dell'apprendimento. Centrale è la presa in carico globale del contesto familiare e scolastico del bambino, al fine di garantire la generalizzazione degli apprendimenti e la condivisione di strategie nei vari ambienti di vita del ragazzo.

La Cooperativa ha avuto una crescita esponenziale sin dal primo anno, sia come numero di famiglie che conseguentemente dello staff e delle figure professionali al suo interno (pedagogista, psicologi, neuropsicomotriciste, educatori, logopedisti). In maniera graduale sono nati nuovi progetti educativi al fine di garantire una crescente possibilità di inserimento sociale sia con i pari che all'interno della rete territoriale.







STRUTTURA, GOVERNO E AMMINISTRAZIONE

Consistenza e composizione della base sociale/associativa

Numero	Tipologia soci
14	Soci cooperatori lavoratori
7	Soci cooperatori volontari
0	Soci cooperatori fruitori
0	Soci cooperatori persone giuridiche
0	Soci sovventori e finanziatori



Sistema di governo e controllo, articolazione, responsabilità e composizione degli organi

Nome e Cognome amministratore	Rappresentante di persona giuridica - società	Sesso	Età	Data nomina	Eventual e grado di parentela con almeno un altro componente C.d.A.	Numero mandati	Presenza in C.d.A. di società controllate o facenti parte del gruppo o della rete di interesse	Indicare se ricopre la carica di Presidente, vice Presidente, Consigliere delegato, componente, e inserire altre informazioni utili
Adele Carpitelli	No	Femmina	41	30/06/2022	si	4	No	PRESIDENTE
Valentina Petrini	No	Femmina	38	30/06/2022	no	4	No	VICEPRESIDENTE
Roberta Luciana Pardini	No	Femmina	64	30/06/2022	si	4	No	CONSIGLIERE
Brunella Voltarelli	No	Femmina	33	30/06/2022	no	1	No	CONSIGLIERE
Jacopo Palmucci	No	Maschio	34	30/06/2022	no	1	No	CONSIGLIERE

Descrizione tipologie componenti CdA

Numero	Membri CdA
5	totale componenti (persone)
1	di cui maschi
4	di cui femmine
0	di cui persone svantaggiate
5	di cui persone normodotate
4	di cui soci cooperatori lavoratori
0	di cui soci cooperatori volontari
0	di cui soci cooperatori fruitori
0	di cui soci sovventori/finanziatori
0	di cui rappresentanti di soci cooperatori persone giuridiche
1	Altro

Modalità di nomina e durata carica

Il cda ha una durata in carica di 3 anni, come da articolo 27 dello statuto.

Il primo CDA è stato in carica per 2 anni con successivi rinnovi triennali.

N. di CdA/anno + partecipazione media

Il consiglio di amministrazione si è riunito a cadenza mensile, per un totale di 9 incontri annui, con una media del 100% di partecipazione.

Partecipazione dei soci e modalità (ultimi 3 anni):

Anno	Assemblea	Data	Punti OdG	% partecipazione	% deleghe
2022	approvazione bilancio	08/05/2023	3	100 %	30%
2023	approvazione bilancio	17/05/2024	6	100 %	30%
2024	approvazione bilancio	12/05/2025	5	100 %	50%

Le assemblee sono sempre molto partecipate, i soci chiedono spiegazioni sui dettagli e sulla vita della cooperativa, restano più complesse le tematiche prettamente finanziarie ma spesso vengono proposte idee, suggerimenti che sono sempre presi in considerazione e ridiscussi.

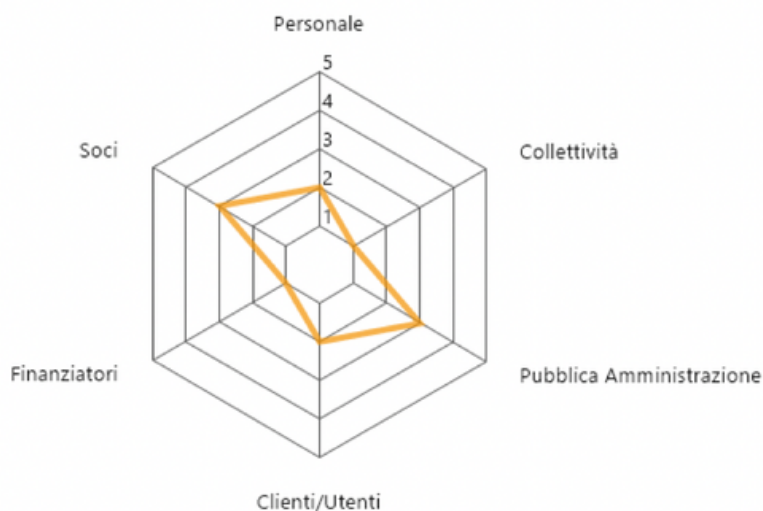
Allenamente è un ente estremamente democratico, ogni socio può proporre idee progettualità che se in linea con la direzione di Allenamente, vengono oltre che presi in considerazione anche attuati si pensi alla progettualità legata alle tematiche sportive, suggerita e realizzata su proposta di un collega psicologo dello sport.

Mappatura dei principali stakeholder

Tipologia di stakeholder:

Tipologia Stakeholder	Modalità coinvolgimento	Intensità
Personale	mailing list, informative sui social	2 - Consultazione
Soci	incontri di team, gruppi lavoro	3 - Co-Progettazione
Finanziatori	invio di materiale informativo illustrativo, cartaceo e non, eventi in presenza, mailing list	1 - Informazione
Clienti/Utenti	informazioni costanti e continuative sui canali social, direttamente con il personale, riunioni individuali, riunioni di gruppo	2 - Consultazione
Fornitori	presentazione della cooperativa	Non presente
Pubblica Amministrazione	illustrazione mediante mail o riunioni ad hoc delle progettualità o consultazione sulla realizzazione di nuovi progetti/servizi	3 - Co-Progettazione
Collettività	canali social e sito internet	1 - Informazione

Livello di influenza e ordine di priorità

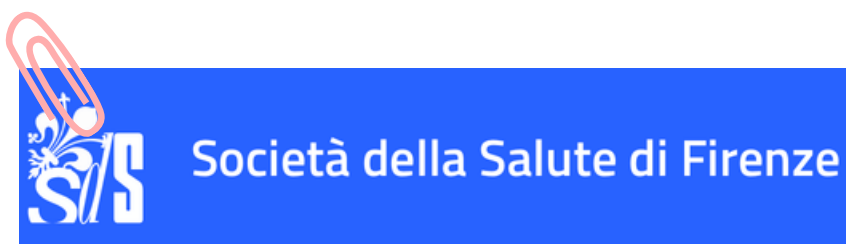


SCALA:
 1 - Informazione
 2 - Consultazione
 3 - Co-progettazione
 4 - Co-produzione
 5 - Co-gestione



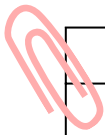
Tipologia di collaborazioni:

Descrizione	Tipologia soggetto	Forme di collaborazione
Scandicci Calcio	società sportiva	co programmazione attività
Tennis Isolotto	società sportiva	Co- progettazione attività sportiva
Savino del bene volley	società sportiva	Co- progettazione attività sportiva
Società della salute	Ente pubblico	Co-progettazione attività sportiva, educativa, socializzaione
Banco Alimentare Toscana	ETS	Co progettazione attività
Angeli del bello Scandicci	Associazione senza scopo di lucro	Co progettazione attività



PERSONE CHE OPERANO PER L'ENTE

Tipologie, consistenza e composizione del personale (retribuito o volontario)



N.	Occupazioni
19	Totale lavoratori subordinati occupati anno di riferimento
3	di cui maschi
16	di cui femmine
8	di cui under 35
1	di cui over 50
2	Cessazioni
2	Totale cessazioni anno di riferimento
0	di cui maschi
2	di cui femmine
1	di cui under 35
0	di cui over 50

Composizione del personale



N.	Assunzioni
3	Nuove assunzioni anno di riferimento*
0	di cui maschi
3	di cui femmine
2	di cui under 35
0	di cui over 50
1	Stabilizzazioni
1	Stabilizzazioni anno di riferimento**

* da disoccupato/tirocinante a occupato
** da determinato a indeterminato



N. dipendenti	Profili
19	Totale dipendenti
1	Responsabile di area aziendale strategica
0	Direttrice/ore aziendale
3	Coordinatrice/ore di unità operativa e/o servizi complessi
0	Capo ufficio / Coordinatrice/ore
13	di cui educatori
0	di cui operatori socio-sanitari (OSS)
1	Segretarie
0	assistenti all'infanzia
0	assistenti domiciliari
0	animatori/trici
0	mediatori/trici culturali
2	logopedisti/e
3	psicologi/ghe
0	sociologi/ghe
0	operatori/trici dell'inserimento lavorativo
0	autisti
0	operatori/trici agricoli
0	operatore dell'igiene ambientale
0	cuochi/e
0	camerieri/e

Di cui dipendenti Svantaggiati	
0	Totale dipendenti
0	di cui Lavoratori con svantaggio certificato (n. 381/1991, ecc)
0	di cui lavoratori con altri tipi di svantaggio non certificato (disagio sociale)

N. Tirocini e stage	
8	Totale tirocini e stage
6	di cui tirocini e stage
2	di cui volontari in Servizio Civile

Livello di istruzione del personale occupato:

N. Lavoratori	
1	Dottorato di ricerca
2	Master di II livello
4	Laurea Magistrale
4	Master di I livello
7	Laurea Triennale
2	Diploma di scuola superiore
0	Licenza media
0	Altro

Tipologia lavoratori con svantaggio certificato e non:

0 lavoratori con svantaggio soci della cooperativa

0 lavoratori dipendenti con svantaggio e con contratto a tempo indeterminato

N. volontari	Tipologia Volontari
9	Totale volontari
7	di cui soci-volontari
2	di cui volontari in Servizio Civile

Attività di formazione e valorizzazione realizzate

Formazione professionale:

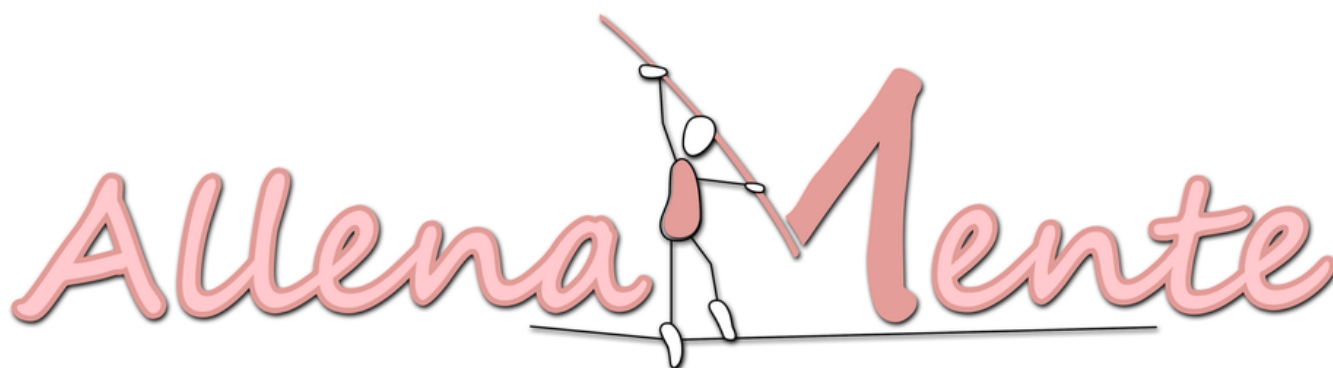


Ore totali	Tema formativo	N. partecipanti	Ore formazione e pro-capite	Obbligatoria/ non obbligatoria	Costi sostenuti
180	Formazione interna ABA	19	40	no	5000
99	Intervisione psicoterapia	3	33	no	3168

Formazione salute e sicurezza:



Ore totali	Tema formativo	N. partecipanti	Ore formazione e pro-capite	Obbligatoria/ non obbligatoria	Costi sostenuti
24	Sicurezza	3	8	si	800
12	HACCP	5	2,5	no	254



Contratto di lavoro applicato ai lavoratori

Tipologie contrattuali e flessibilità:



N.	Tempo indeterminato	Full-time	Part-time
15	Totale dipendenti indeterminato	6	9
3	di cui maschi	1	2
12	di cui femmine	5	7

N.	Tempo determinato	Full-time	Part-time
4	Totale dipendenti determinato	0	3
1	di cui maschi	0	1
2	di cui femmine	0	2



CCNL applicato ai lavoratori: contratto collettivo nazionale delle cooperative sociali



N.	Autonomi
0	Totale lav. autonomi
0	di cui maschi

Rapporto tra retribuzione annua lorda massima e minima dei lavoratori dipendenti dell'ente

28977,59€ / 7275,32€

Natura delle attività svolte dai volontari

I soci volontari, e in servizio civile, supportano educatori e psicologi nello svolgimento delle attività educative con i minori prendono parte alla vita della cooperativa, perseguendo con i soci lavoratori gli obiettivi statutari.

Rimborsi ai volontari a fronte di autocertificazione, modalità di regolamentazione, importo dei rimborsi complessivi annuali e numero di volontari che ne hanno usufruito

Importo rimborsi dei volontari complessivi annuali: 0 €

Numero di volontari che ne hanno usufruito: 0

Modalità di regolamentazione per rimborso volontari: bonifico bancario a fronte di documentate spese di trasporto



OBIETTIVI E ATTIVITA'

Sviluppo economico del territorio, Capacità di generare valore aggiunto economico e Aumento del reddito medio disponibile o della ricchezza netta media pro capite:

Attraverso i progetti di Allenamento Coop. Soc. si assicura un reddito mensile a 19 persone residenti nel territorio. Tale ricchezza economica permette alle persone coinvolte di fare scelte migliori in materia di istruzione, assistenza sanitaria e abitazione. La diffusione inoltre delle nostre progettualità su base prettamente comunale, permette di generare valore nel territorio fiorentino.

Governance democratica ed inclusiva, Aumento della presenza di donne/giovani negli organi decisionali:

Il CDA di Allenamento è attualmente composto da 5 persone di cui 4 donne, 2 delle quali under 40.

Riduzione dell'incidenza di occupati sovraistruiti (% di occupati che possiedono un titolo di studio superiore a quello maggiormente posseduto per svolgere quella professione sul totale degli occupati):

L'incidenza di lavoratori sovraistruiti è molto bassa, considerando che per scelta ogni socio seguendo il CCNL ha un contratto di assunzione pari al livello di istruzione raggiunto. Con un adeguamento in corso di anno, resta soltanto il 5% la percentuale di personale sovra istruito; riteniamo obiettivo tuttora in corso quello di adeguare tutti i contratti alle mansioni, volendo perseguire la totalità.

Resilienza occupazionale, Capacità di generare occupazione e trasformazioni nel corso di un anno da lavori instabili a lavori stabili:

L'85 % dei lavoratori di Allenamento ha un contratto di lavoro a tempo indeterminato, si ipotizza nel corso del 2026, di stabilizzare 2 soci, raggiungendo così il 95% di personale stabile.

Cambiamenti sui beneficiari diretti e indiretti, Miglioramento qualità della vita (familiari) e Riduzione dell'indice di asimmetria del lavoro familiare:

La forza lavoro femminile è assunta principalmente con contratto part-time anche per una migliore conciliazione tra i tempi lavorativi e le esigenze familiari, tutte le donne, mamme ad Allenamento hanno almeno un giorno libero nell'arco della settimana per meglio conciliare la loro vita privata a quella lavorativa. E' stato inserito e messo a regime, un sistema di turnazione oraria sul sabato, così da garantire equamente una distribuzione oraria mensile e non gravare sul benessere dei lavoratori con una settimana lavorativa di 6 gg.

Qualità e accessibilità ai servizi, Accessibilità dell'offerta, Qualità ed efficacia dei servizi e Costruzione di un sistema di offerta integrato:

I servizi che offriamo, sono qualitativamente molto alti, a fronte anche di una raccolta dati costante, è possibile comprendere il valore e la specificità degli interventi. A fronte di qualità l'obiettivo di rendere più accessibili i nostri servizi non è ancora raggiunto. Con la stesura di bandi ed il reperimento di fondi esterni, ci piacerebbe che anche fasce di popolazione con minori risorse potessero accedere ai nostri servizi.

Sviluppo imprenditoriale e di processi innovativi:

La realizzazione del progetto Collegamenti, ha apportato un tasso di innovazione di servizio. Possiamo in un contempo adeguato fornire interventi psicologici e percorsi di psicoterapia individuali o di gruppo per adolescenti e giovani adulti con autismo, percorsi di consapevolezza di sé, percorsi di psicoterapia a tariffe sociali.

Conseguenze sulle politiche pubbliche, Rapporti con istituzioni pubbliche e Aumento e stabilizzazione dei processi di co-programmazione e co-progettazione:

Abbiamo attivato un importante tavolo di co-progettazione con la società della salute fiorentina, inerente sport inclusivi adattati per persone con autismo, servizi educativi scolastici per minori inseriti nel percorso autismo della società della salute ma non ancora diagnosticati, e per garantire attività di socializzazione e transizione alla vita adulta per persone 12-21 anni con disturbo dello spettro autistico, garantendo 1877 ore di educativa per 13 ragazzi con autismo inviati dai servizi del territorio; 1174 ore di educativa scolastica specializzata per 4 minori con autismo, 35 ore di attività sportiva adattata per 3 minori con autismo.

Sostenibilità ambientale:

Da anni, ad Allenamento è presente un sistema di raccolta differenziata e tutti i rifiuti vengono smistati e differenziati, abbiamo inoltre installato un depuratore di acqua ed eliminato così tutta la plastica derivante da bicchieri e bottigliette. Inoltre come da obiettivo bilancio 2020, sono state completamente eliminate le comunicazioni cartacee interne. Tutte le richieste e comunicazioni da e per i soci, vengono realizzate in formato digitale, la consegna degli orari di lavoro, i cambi di turno, la consegna delle ore lavorate così come l'invio della busta paga avvengono tramite software o in formato digitale. Allo stesso modo, tutte le comunicazioni esterne avvengono in formato digitale.

Sviluppo tecnologico, Aumento dell'efficacia e dell'efficienza del sistema attraverso l'utilizzo di tecnologie:

Come da obiettivo 2020, è stato realizzato il nuovo sito internet della nostra cooperativa, adeguandolo alle normative europee in termini di accessibilità. Questo ci permette di comunicare in maniera più precisa con il tessuto sociale, diffondere cultura, e raccontare la vita di cooperativa. Nel 2023 abbiamo rinnovato il sito, modificando alcune sezioni ed aggiungendone di nuove. E' stato avviato un progetto di realizzazione podcast per informare in maniera più efficace la popolazione circa tematiche inerenti disabilità, pedagogia, educazione e psicologia.

Output attività

L'output è rappresentato principalmente dall'individuazione di percorsi di crescita ed apprendimento individualizzati per bambini ragazzi e giovani adulti con disabilità e/o difficoltà scolastiche emotive, comportamentali.

all'interno dei singoli percorsi si realizzato attività educative, psicologiche, sportive adattate, centri estivi, legate al benessere, alla socializzazione ed a tutto ciò che reputiamo o reputano importante i nostri ragazzi e le loro famiglie per ottenere il miglior potenziale da ognuno.

APPARTAMENTO

Nome Del Servizio: **Appartamento**

Numero Di Giorni Di Frequenza: 240

Tipologia attività interne al servizio:
educazione alla vita autonoma ed indipendente, attività sociali, sportive, di avviamento al mondo del lavoro per ragazzi e giovani adulti con autismo



N. totale	Categoria utenza
0	soggetti con disabilità fisica e/o sensoriale
13	soggetti con disabilità psichica
24	minori con disabilità
0	soggetti detenuti, in misure alternative e post-detenzione
0	soggetti con disagio sociale (non certificati)
0	Anziani
0	Minori

Eslicitare il livello di raggiungimento degli obiettivi di gestione individuati, gli eventuali fattori risultati rilevanti per il raggiungimento (o il mancato raggiungimento) degli obiettivi programmati:

Gli obiettivi esplicitati, raggiunti in questo primo anno dall'avvio della stesura del bilancio sociale sono:

il consolidamento delle attività di riorganizzazione interna in capo al CDA.

L'avvio delle attività coprogettate, con l'sds Firenze per le tematiche inerenti lo sport la socializzazione ed i percorsi educativi su minori.

inoltre, abbiamo rimodulato il sistema di presa in carico, ottimizzando il processo di percorsi in entrata.

non è stato raggiunto l'obiettivo che ci erano fissati di co-progettazione interna con i genitori, per difficoltà organizzative ed urgenze interne che non ne hanno permesso l'adeguata programmazione.



AULA STUDIO

Numero Di Giorni Di Frequenza: 217

Tipologia attività interne al servizio: supporto compiti, motivazione allo studio, potenziamento metodo di studio, supporto emotivo e psicologico per ragazzi ed adolescenti in età scolare.



N. totale	Categoria utenza
0	soggetti con disabilità fisica e/o sensoriale
4	soggetti con disabilità psichica
0	soggetti con dipendenze
0	soggetti detenuti, in misure alternative e post-detenzione
0	soggetti con disagio sociale (non certificati)
0	Anziani
26	Minori

ALLENAMENTO CENTRO DI APPRENDIMENTO

Numero Di Giorni Di Frequenza: 280

Tipologia attività interne al servizio: educazione speciale, interventi educativi individualizzati per bambini e ragazzi con disabilità



N. totale	Categoria utenza
0	soggetti con disabilità fisica e/o sensoriale
42	soggetti con disabilità psichica
0	soggetti con dipendenze
0	soggetti detenuti, in misure alternative e post-detenzione
0	soggetti con disagio sociale (non certificati)
0	Anziani
12	Minori

COLLEGAMENTI

Numero Di Giorni Di Frequenza: 220

Tipologia attività interne al servizio: supporto psicologico, psicoterapie, parent training, supporto alla genitorialità, attività per genitori di minori



N. totale	Categoria utenza
0	soggetti con disabilità fisica e/o sensoriale
10	soggetti con disabilità psichica
0	soggetti con dipendenze
0	soggetti detenuti, in misure alternative e post-detenzione
50	soggetti con disagio sociale (non certificati)
0	Anziani
10	Genitori di Minori

Outcome sui beneficiari diretti e indiretti e portatori di interesse

Le attività realizzate da Allenamente nel corso del 2025 hanno prodotto effetti positivi significativi sui beneficiari diretti, sui loro nuclei familiari e, più in generale, sui portatori di interesse coinvolti nei diversi ambiti di intervento della cooperativa.

Per quanto riguarda i beneficiari diretti – bambini, adolescenti e giovani adulti con autismo, disabilità, difficoltà emotive, scolastiche o relazionali – gli outcome principali rilevati riguardano il miglioramento delle autonomie personali e sociali, il potenziamento delle competenze comunicative e relazionali, la maggiore partecipazione alle attività del territorio e il consolidamento degli apprendimenti scolastici e comportamentali. Nei percorsi educativi individualizzati, la raccolta dati costante e il monitoraggio periodico consentono di verificare i progressi e ridefinire gli obiettivi in modo personalizzato.

Per gli utenti inseriti nei progetti dedicati all'età adolescenziale e adulta, come i percorsi orientati all'autonomia e all'inclusione sociale, si evidenziano risultati legati allo sviluppo delle competenze di vita quotidiana, alla crescita dell'autostima, alla gestione più efficace del tempo libero e all'aumento delle opportunità di socializzazione e partecipazione comunitaria. Per i beneficiari indiretti, in particolare famiglie e caregiver, Allenamente ha generato outcome riconducibili a una maggiore qualità della vita familiare, al rafforzamento delle competenze educative genitoriali, alla riduzione del senso di isolamento e a una maggiore fiducia nella possibilità di costruire percorsi evolutivi concreti per i propri figli. Il supporto psicologico, il parent training e il confronto costante con l'équipe rappresentano elementi particolarmente apprezzati.

Anche i portatori di interesse esterni – scuole, servizi sociali, enti pubblici, professionisti del territorio e realtà associative – hanno beneficiato della presenza della cooperativa attraverso collaborazioni operative, consulenze specialistiche, attività formative e co-progettazioni finalizzate a costruire risposte integrate ai bisogni emergenti.

Per quanto riguarda i lavoratori e soci della cooperativa, gli outcome principali riguardano la crescita professionale, la possibilità di operare in un contesto ad alto valore sociale e la partecipazione attiva alla vita organizzativa. I questionari interni confermano un buon livello complessivo di soddisfazione lavorativa e un forte senso di appartenenza.

Nel complesso, Allenamente continua a rappresentare un presidio educativo, psicologico e sociale capace di generare impatti positivi diffusi, promuovendo inclusione, benessere e sviluppo di comunità.





QUESTIONARIO BENESSERE INTERNO

Ascolto e partecipazione interna: il questionario rivolto ai soci

Nel corso del 2024, il CDA ha progettato e somministrato un questionario interno anonimo rivolto a tutti i soci, con l'obiettivo di raccogliere in modo strutturato opinioni, percezioni e suggerimenti relativi alla vita organizzativa, al clima interno e alla qualità dei servizi erogati. Il questionario riproposto nel 2025 è stato, elaborato in forma digitale tramite Google Forms, è stato realizzato interamente all'interno della cooperativa, coinvolgendo la governance e i referenti dei settori strategici. È stato costruito per favorire l'ascolto attivo dei soci, valorizzando l'esperienza quotidiana, la conoscenza diffusa e lo spirito partecipativo che da sempre contraddistinguono il nostro operato.

Contenuti del questionario

- Clima organizzativo: percezione del benessere lavorativo, relazioni tra colleghi, motivazione
- Comunicazione interna: chiarezza delle informazioni, strumenti utilizzati, bisogni di miglioramento
- Coinvolgimento e partecipazione: senso di appartenenza, occasioni di confronto, possibilità di contribuire ai processi decisionali
- Formazione e crescita professionale: opportunità ricevute, bisogni formativi, valorizzazione delle competenze
- Proposte e suggerimenti: spazio aperto per idee, criticità e desideri per il futuro

Finalità

L'iniziativa si inserisce nel percorso di consolidamento di pratiche partecipative e trasparenti, fondamentali per garantire una governance realmente inclusiva e per costruire politiche interne fondate sull'ascolto reale dei bisogni. I risultati del questionario, analizzati in forma aggregata, costituiranno una base preziosa per pianificare azioni migliorative, interventi formativi e strategie di benessere organizzativo nei prossimi anni.

Profilo dei Partecipanti e Soddisfazione Generale

L'indagine ha coinvolto un campione rappresentativo dei dipendenti della Cooperativa Allenamento in due edizioni consecutive: 14 partecipanti nel 2024 e 13 nel 2025. La composizione per anzianità conferma un'organizzazione caratterizzata da forte stabilità e fidelizzazione del personale.

I ruoli professionali rappresentati comprendono:

- Educatori/Educatrici
- Coordinatori/Coordinatrici
- Psicologi/Logopedisti
- Personale amministrativo

Livello di Soddisfazione Lavorativa

Su scala 1–5, si registra un significativo miglioramento tra le due edizioni: la media passa da 3,9 nel 2024 a 4,3 nel 2025 (+0,4 punti). In particolare:

- La quota di rispondenti con punteggi alti (4–5) cresce dal 64% all'85%
- Nessun partecipante esprime un giudizio gravemente negativo (1–2) in entrambe le edizioni
- I punteggi intermedi (3) si riducono, segnalando uno spostamento verso la soddisfazione

Questo dato evidenzia un clima lavorativo in netto miglioramento, con una larga maggioranza del personale che riconosce il proprio ambiente di lavoro come positivo e soddisfacente.

3,9

Media 2024

scala 1–5

4,3

Media 2025

↑ +0,4 vs 2024

64%

Punteggi 4–5 nel 2024

85%

Punteggi 4–5 nel 2025

↑ miglioramento

Aspetti Gratificanti del Lavoro

Dall'analisi delle risposte emerge chiaramente quali elementi contribuiscano maggiormente alla soddisfazione professionale dei dipendenti di Allenamento. Tali fattori rappresentano i punti di forza della cooperativa su cui è importante continuare a investire per mantenere elevati i livelli di motivazione e benessere del personale.

■ Relazione con gli Utenti

Il rapporto con bambini, ragazzi e giovani adulti emerge come uno degli aspetti più gratificanti in entrambe le edizioni. I progressi ottenuti con bambini e ragazzi sono citati con alta frequenza. Il core business della cooperativa, l'intervento educativo-riabilitativo, rappresenta anche la principale fonte di gratificazione professionale.

■ Clima Relazionale

Il rapporto con i colleghi è costantemente indicato come aspetto gratificante. Analogamente, il rapporto con le famiglie degli utenti raccoglie numerose citazioni. Questi dati testimoniano l'importanza della dimensione relazionale e del senso di appartenenza a una comunità professionale coesa.

■ Crescita e Utilità Sociale

Il senso di utilità sociale è riconosciuto come elemento gratificante, mentre le opportunità di crescita professionale offerte dalla cooperativa sono apprezzate in entrambe le annualità. La mission sociale e le possibilità di sviluppo personale sono componenti importanti nella soddisfazione complessiva.

È interessante notare come gli aspetti intrinseci del lavoro (relazione con utenti, progressi raggiunti, senso di utilità sociale) siano menzionati con maggiore frequenza rispetto ai fattori estrinseci (retribuzione, avanzamento di carriera). I dipendenti di Allenamento trovano nella natura stessa del loro lavoro e nel suo impatto sociale le principali fonti di motivazione e soddisfazione.

Equilibrio Vita-Lavoro e Benessere

L'equilibrio tra vita professionale e personale rappresenta un aspetto cruciale per il benessere dei dipendenti. Il confronto tra le due edizioni mostra un miglioramento significativo: nel 2025 il 62% dei rispondenti valuta il proprio work-life balance come "buono" o "ottimo", contro il 50% del 2024 (+12 punti percentuali).

Valutazione dell'equilibrio vita-lavoro

- 2024: 50% valutazione positiva (buono/ottimo); 36% sufficiente o insufficiente
- 2025: 62% valutazione positiva; riduzione dell'area critica

Nonostante il miglioramento, il 38% dei rispondenti nel 2025 percepisce ancora l'equilibrio vita-lavoro come appena sufficiente, suggerendo la necessità di interventi strutturali e flessibilità organizzativa.

Misure più richieste (2024+2025 cumulate)

- Orari flessibili (9 citazioni cumulate)
- Più giorni di ferie/permesso (8 citazioni)
- Smart working per attività non dirette (7 citazioni)
- Pianificazione migliore degli orari (6 citazioni)
- Supporto psicologico per i dipendenti (6 citazioni)
- Riduzione carico amministrativo (6 citazioni)

Proposte specifiche ricorrenti: possibilità di entrare in servizio pomeridiano anticipando l'uscita serale, smart working per attività non dirette con gli utenti, ottimizzazione della gestione delle responsabilità.

Iniziative per il Supporto al Benessere Psicofisico

■ Momenti di Confronto e Supervisione

I "Momenti di confronto non strutturato tra colleghi" confermano la prima posizione in entrambe le annualità (8 citazioni nel 2024, 7 nel 2025). Gli incontri con psicologi del lavoro si mantengono stabili come seconda priorità. Emerge la necessità di spazi dedicati alla condivisione come strumento per prevenire il burnout.

■ Pratiche di Benessere e Gestione Stress

I corsi di gestione dello stress registrano un aumento di interesse (da 3 a 5 citazioni). Attività di mindfulness o yoga sono citate stabilmente. Un educatore esprime il desiderio di riprendere le "serate welfare" già sperimentate in passato, di cui si apprezza il valore e se ne auspica la ripresa.

■ Ottimizzazione del Carico di Lavoro

La riduzione del carico di lavoro e l'assunzione di nuove risorse rimangono esigenze trasversali. Un coordinatore indica l'"ampliamento dello staff" come bisogno prioritario, sottolineando l'importanza di un organico adeguato rispetto al volume di attività svolte.



Principali Criticità: Confronto 2024–2025

Il confronto tra le due edizioni restituisce un quadro in evoluzione: la maggior parte delle criticità segnalate nel 2024 risulta in calo nel 2025. L'unica eccezione rilevante è lo stress emotivo, che cresce da 8 a 9 citazioni (dal 57% al 69%), un dato che merita attenzione considerato il miglioramento generale della soddisfazione.

Criticità in calo tra 2024 e 2025

- Carico di lavoro: da 7 a 5 citazioni
- Retribuzione: da 7 a 4 citazioni
- Mancanza di risorse: da 5 a 3 citazioni
- Spazi non ottimali: da 7 a 2 citazioni

Criticità stabili o in lieve variazione

- Comunicazione interna: da 2 a 3 citazioni
- Orari rigidi: da 2 a 3 citazioni

Criticità in aumento

■ Lo stress emotivo è l'unica criticità in aumento dal 2024 al 2025 (8→9 citazioni), nonostante il generale miglioramento della soddisfazione.

Questi dati suggeriscono che, pur in un contesto di soddisfazione crescente, la dimensione emotiva del lavoro di cura rimane una sfida strutturale che richiede attenzione e interventi mirati, indipendentemente dal clima organizzativo complessivo.

Il calo delle criticità legate alla retribuzione e al carico di lavoro segnala un miglioramento percepito nelle condizioni materiali e nell'equità organizzativa. Rimane invece aperto il tema del benessere emotivo, che richiede risposte specifiche e continuative.

Prospettive di Sviluppo della Cooperativa

In entrambe le edizioni, il personale ha espresso orientamenti condivisi sulle direzioni di sviluppo auspiccate per Allenamento. Il confronto mostra una notevole coerenza nelle priorità indicate, con alcune evoluzioni significative.

Inserimento Lavorativo

I percorsi di inserimento lavorativo per ragazzi con autismo emergono come l'area di sviluppo più auspicata in entrambe le annualità (1° posto confermato: 10 citazioni nel 2024, 8 nel 2025), evidenziando una forte sensibilità verso la transizione all'età adulta e l'autonomia occupazionale degli utenti.

Residenzialità Supportata

La residenzialità supportata per adulti con autismo sale al 3° posto nel 2025 (era 4° nel 2024), confermando un'attenzione crescente verso soluzioni abitative che garantiscano autonomia e qualità di vita nella fase adulta. La domanda cresce con l'età degli utenti.

Formazione e Sensibilizzazione

L'attività di formazione per scuole, cooperative e altri enti del terzo settore si conferma ai primi posti in entrambe le annualità (2° posizione stabile). Le attività di sensibilizzazione nella comunità rivelano l'aspirazione a un ruolo più incisivo della cooperativa come agente di cambiamento culturale.

Inclusione, Ricreazione e Ricerca

Le attività ricreative inclusive nel territorio e le collaborazioni con università completano il quadro delle direzioni auspiccate. Le collaborazioni universitarie si mantengono stabili nei due anni, orientate a favorire una maggiore integrazione scientifica e una validazione metodologica degli interventi.

Formazione e Sviluppo Professionale

La formazione continua rappresenta un elemento fondamentale per il mantenimento di elevati standard qualitativi nei servizi offerti dalla cooperativa. Il confronto tra le due edizioni evidenzia un netto miglioramento della soddisfazione formativa: la media passa da 3,4/5 nel 2024 a 4,1/5 nel 2025 (+0,7 punti).

Distribuzione punteggi formazione

- 2024: 71% dei rispondenti neutri o poco soddisfatti (punteggio ≤3)
- 2025: distribuzione più equilibrata, con netta crescita dei punteggi alti (4–5)

Questo miglioramento segnala che gli interventi formativi attivati nel corso del 2025 hanno risposto in misura maggiore alle esigenze del personale. Rimane tuttavia aperto un margine di miglioramento per garantire un'offerta ancora più rispondente ai bisogni.

Burnout e ricerca sull'autismo erano già ai primi posti nel 2024 — la loro persistenza segnala un bisogno formativo strutturale, non episodico. Gli aspetti legislativi (L. 104, scuola, lavoro) compaiono solo nel 2024: da verificare se la copertura è già adeguata o se il bisogno è emerso in altra forma.

La comunicazione con le famiglie emerge come ulteriore area di interesse formativo, evidenziando come la dimensione relazionale con il sistema familiare sia percepita come elemento cruciale per l'efficacia degli interventi.

Argomenti Formativi di Maggiore Interesse

Metodologie e Aggiornamenti Scientifici:

- Nuove metodologie di intervento educativo-riabilitativo
- Aggiornamenti sulla ricerca scientifica in ambito autismo
- Integrazione scolastica e sociale

Comunicazione e Relazione:

- Comunicazione con le famiglie
- Aspetti legislativi relativi alla disabilità (presenti solo nel 2024)

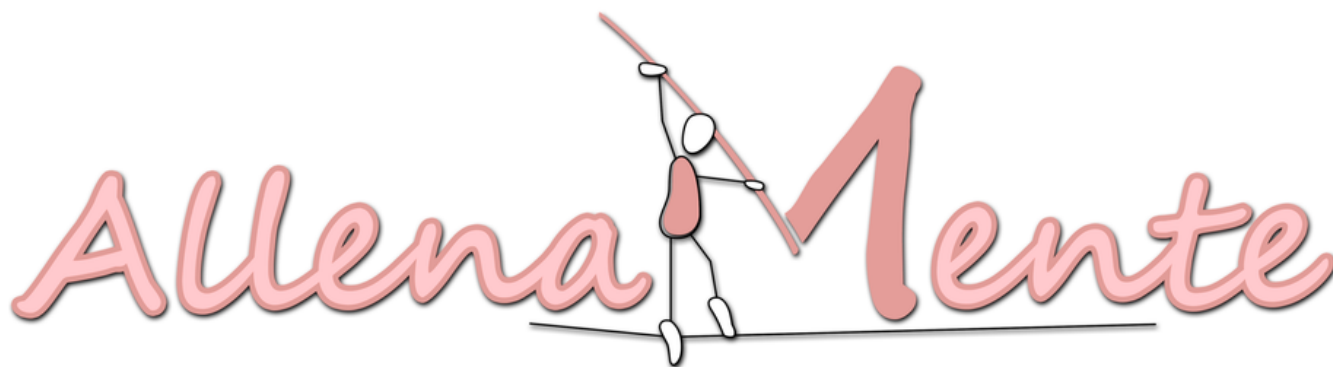
Benessere Professionale:

- Burnout e autocura del professionista (costantemente ai primi posti in entrambe le edizioni)

Riepilogo Indicatori Chiave

Confronto 2024 (n=14) vs 2025 (n=13)

Indicatore	2024 (n=14)	2025 (n=13)	Tendenza
Soddisfazione lavorativa (media)	3,9 / 5	4,3 / 5	↑ miglioramento
Punteggi alti 4–5	64%	85%	↑↑ forte crescita
Riconoscimento del lavoro (media)	3,9 / 5	3,9 / 5	→ stabile
Supporto adeguato nel ruolo (media)	4,4 / 5	4,3 / 5	→ stabile
WLB "buono" o "ottimo"	50%	62%	↑ miglioramento
Stress emotivo tra le criticità	8/14 (57%)	9/13 (69%)	■ in aumento
Retribuzione inadeguata	7/14 (50%)	4/13 (31%)	↓ miglioramento
Coinvolgimento decisioni (media)	3,8 / 5	3,6 / 5	→ lieve calo
Comunicazione interna (media)	3,9 / 5	3,9 / 5	→ stabile
Soddisfazione formazione (media)	3,4 / 5	4,1 / 5	↑ miglioramento



Conclusioni e Raccomandazioni

L'analisi comparativa 2024–2025 restituisce un quadro complessivamente positivo e in miglioramento, caratterizzato da un significativo aumento della soddisfazione professionale, dalla stabilità dei punti di forza relazionali e da segnali chiari su dove concentrare gli sforzi.

Punti di Forza da Valorizzare

- La relazione con gli utenti e le loro famiglie, percepita come elemento di grande gratificazione professionale in entrambe le annualità
- Il clima relazionale positivo tra colleghi e il senso di appartenenza alla comunità professionale
- Il senso di utilità sociale e le opportunità di crescita professionale
- L'elevata fidelizzazione del personale, con significativa prevalenza di dipendenti con esperienza pluriennale
- Il netto miglioramento della soddisfazione formativa (+0,7 punti media tra 2024 e 2025)

Aree di Miglioramento Prioritarie

- La gestione del carico di lavoro e dello stress emotivo, attraverso un dimensionamento adeguato dell'organico — unica criticità in aumento tra le due edizioni
- La flessibilità organizzativa, mediante l'introduzione di modalità di lavoro più adattabili alle esigenze personali e familiari
- Il potenziamento della comunicazione interna e del coinvolgimento nelle decisioni, attraverso spazi strutturati di confronto
- Lo sviluppo di servizi che accompagnino gli utenti nell'età adulta verso autonomia occupazionale e abitativa

Le indicazioni del Consiglio di Amministrazione: quattro proposte operative

01

Coinvolgimento strutturato delle famiglie

Rendere la partecipazione dei genitori parte integrante del percorso terapeutico, non un extra opzionale.

02

Riorganizzazione partecipata

Evolgere verso un modello organizzativo più sostenibile — costruito insieme, non calato dall'alto.

03

Orario di cooperativa

Un orario unico per tutte le sedi con una persona in supervisione/backoffice garantita ogni giorno.

04

Sportello psicologico per il personale

Una risposta concreta allo stress emotivo in crescita: Spazio Calmo risponde ai bisogni 2 e 3 citati dallo staff.

"Voglio bene ad Allenamento." — Psicologa con più di 6 anni di servizio

Questa semplice affermazione testimonia il legame emotivo che caratterizza il rapporto tra i dipendenti e la cooperativa, base solida su cui costruire i percorsi di miglioramento e sviluppo condivisi avviati con queste quattro proposte.

INFORMAZIONI AMBIENTALI e COINVOLGIMENTO DELLA COMUNITÀ

Tipologie di impatto ambientale connesse alle attività svolte

Strategie interne per la gestione dell'impatto ambientale:

Utilizzo energia da fonti rinnovabili: abbiamo selezionato come fornitori di elettricità e gas che utilizzano energie rinnovabili

Utilizzo tecnologie per il risparmio energetico: insonorizzazione per impatto acustico e risparmio energetico su calore

Smaltimento rifiuti speciali: toner

Azzeramento uso di plastica consumabile, azzeramento uso di bottigliette di plastica grazie all'installazione di un depuratore d'acqua.

Riduzione uso di carta, tutte le comunicazioni interne ai soci della cooperativa vengono realizzati in via telematica, così come quelle esterne.

Coinvolgimento della comunità

Il coinvolgimento della comunità ha da sempre un valore centrale nella vita della cooperativa, questo anno, grazie all'investimento in termini di comunicazione, ed il rinnovamento del sito internet abbiamo cercato di raggiungere e coinvolgere nella riflessione pedagogico-educativa sempre più la cittadinanza.

inoltre abbiamo scelto di avvicinare la pedagogia evidence based alla cittadinanza, realizzando centri estivi aperti non solo ai bambini e ragazzi in carico ad Allenamente ma a tutta la popolazione.

ALTRE INFORMAZIONI NON FINANZIARIE

Informazioni sulle riunioni degli organi deputati alla gestione e all'approvazione del bilancio, numero dei partecipanti

le riunioni ed assemblee sono sempre molto partecipate
il CDA a fronte delle criticità di gestione del 2022, ha incrementato la frequenza delle riunioni, impegnandosi anche a cercare strategie per coinvolgere attivamente i soci della cooperativa.

Principali questioni trattate e decisioni adottate nel corso delle riunioni

Durante le riunioni vengono illustrati dal presidente i vari punti dell'ordine del giorno, che possono riferirsi a decisioni da prendere come team, come investire parte dei fondi, che tipo di bandi o fondi reperire e vengono sempre adottate decisioni per votazione per alzata di mano. Nel 2024 la riflessione trasversale a tutto l'anno cooperativo ha riguardato a più riprese, il benessere dei soci lavoratori, le iniziative volte al suo raggiungimento, e come rendere Allenamente motore di cambiamento culturale, oltre che ovviamente adottare azioni strategiche per colmare il gap economico del precedente bilancio.

La COOPERATIVA/impresa sociale ha adottato il modello della L. 231/2001? No
La COOPERATIVA/impresa sociale ha acquisito il Rating di legalità? No
La COOPERATIVA/impresa sociale ha acquisito certificazioni di qualità dei prodotti/processi? No

MONITORAGGIO SVOLTO DALL'ORGANO DI CONTROLLO SUL BILANCIO SOCIALE (modalità di effettuazione degli esiti)

Il bilancio sociale dovrà dare conto del monitoraggio posto in essere e degli esiti dello stesso mediante la relazione dell'organo di controllo, costituente parte integrante del bilancio sociale stesso.

Nota per le COOPERATIVE SOCIALI (E PER LE COOPERATIVE IN GENERE):

Occorre specificare che l'art. 6 – punto 8 – lett a) del D.M. 4/7/2019 - "Linee guida del bilancio sociale per gli ETS" - prevede l'esclusione delle cooperative sociali dal disposto dell'art. 10 del D.Lgs. 112/2017, in quanto esse, in materia di organo di controllo interno e di suo monitoraggio, sono disciplinate dalle proprie norme codicistiche, in qualità di società cooperative.

Sul punto, la norma del D.M. 04/07/2019 ricalca l'orientamento già espresso dal Ministero del Lavoro e delle politiche sociali prot. 2491 del 22 febbraio 2018 e la successiva Nota del 31 gennaio 2019, che ha ritenuto non applicabili alle cooperative sociali le disposizioni di cui all'articolo del 10 del d.lgs. n.112/2017, in tema di organi di controllo interno, con la conseguenza che nelle cooperative l'organo di controllo non è tenuto al monitoraggio sul bilancio sociale).

b) Per gli enti diversi dalle imprese sociali osservanza delle finalità sociali, con particolare riguardo alle disposizioni di cui al decreto legislativo n. 117/2017 in materia di: (art. 5, 6, 7 e 8)

- esercizio in via esclusiva o principale di una o più attività di cui all'art. 5, comma 1 per finalità civiche solidaristiche e di utilità sociale, in conformità con le norme particolari che ne disciplinano l'esercizio, nonché, eventualmente, di attività diverse da quelle di cui al periodo precedente, purché nei limiti delle previsioni statutarie e secondo criteri di secondarietà e strumentalità secondo criteri e limiti definiti dal decreto ministeriale di cui all'art. 6 del codice del Terzo settore;
- rispetto, nelle attività di raccolta fondi effettuate nel corso del periodo di riferimento, dei principi di verità trasparenza e correttezza nei rapporti con i sostenitori e il pubblico e in conformità alle linee guida ministeriali di cui all'art. 7 comma 2 del codice del Terzo settore;
- perseguimento dell'assenza dello scopo di lucro, attraverso la destinazione del patrimonio, comprensivo di tutte le sue componenti (ricavi, rendite, proventi, entrate comunque denominate) per lo svolgimento dell'attività statutaria;
- l'osservanza del divieto di distribuzione anche indiretta di utili, avanzi di gestione, fondi e riserve a fondatori, associati, lavoratori e collaboratori, amministratori ed altri componenti degli organi sociali, tenendo conto degli indici di cui all'art. 8, comma 3, lettere da a) a e);

STATO PATRIMONIALE ATTIVO		31-12-2025	31-12-2024
B) IMMOBILIZZAZIONI			
I - Immobilizzazioni Immateriali			
100045 001 - spese di costituzione e trasformazione		1.277,47	1.277,47
100375 000 - marchi		279,00	279,00
100530 000 - costi pluriennali su beni di terzi		36.235,90	36.235,90
100605 000 - oneri pluriennali		24.775,38	24.775,38
200065 001 - f.do amm. spese di costituzione e trasformazione		(1.277,47)	(1.277,47)
200390 000 - f.do amm. marchi		(155,10)	(139,59)
200555 000 - f.do amm. costi pluriennali su beni di terzi		(22.092,76)	(15.566,16)
200620 000 - f.do amm. oneri pluriennali		(24.775,38)	(24.775,38)
Totale immobilizzazioni immateriali		14.267,04	20.809,15
II-Immobilizzazioni Materiali			
100840 000 - impianti di condizionamento e riscaldamento		964,90	964,90
101080 000 - attrezzatura varia e minuta		9.122,53	9.122,53
101220 000 - mobili e arredi		17.021,64	17.021,64
101280 000 - macchine ufficio elettroniche e computers		11.757,17	10.514,40
101285 001 - beni < € 516,46 (cellulari)		521,82	521,82
101340 000 - autocarri e simili		16.487,43	16.487,43
101445 001 - beni < € 516,46		7.330,63	7.330,63
200925 000 - f.do amm. impianti di condizionamento e riscaldamento		(940,81)	(796,07)
201130 000 - f.do amm. attrezzatura varia e minuta		(8.285,34)	(7.875,03)
201240 000 - f.do amm. mobili e arredi		(11.661,28)	(9.968,53)
201300 000 - f.do amm. macchine ufficio elettroniche e computers		(9.230,92)	(8.227,21)
201305 001 - f.do ammortamento beni < € 516,46 (cellulari)		(521,82)	(521,82)
201375 000 - f.do amm. autocarri e simili		(14.838,70)	(11.541,21)
201460 001 - f.do ammortamento beni < € 516,46		(7.330,63)	(7.330,63)
Totale immobilizzazioni materiali		10.396,62	15.702,85
III - Immobilizzazioni Finanziarie			
101845 000 - depositi cauzionali locazioni (EE)		181,82	181,82
101895 002 - depositi cauzionali vari (OE)		13,93	13,93
101900 000 - depositi cauzionali energia elettrica (OE)		356,30	356,30
101915 000 - depositi cauzionali affitti (OE)		6.000,00	6.000,00
101930 001 - assicurazione T.f.r.		22.060,02	22.060,02
101930 002 - assicurazione T.f.m.		2.750,00	2.750,00
Totale immobilizzazioni finanziarie		31.362,07	31.362,07
Totale immobilizzazioni (B)		56.025,73	67.874,07
C) ATTIVO CIRCOLANTE			
II - Crediti			
Esigibili entro l'esercizio successivo			
102280 000 - clienti ordinari (EE)		(965,30)	4.055,27
102345 000 - clienti - fatture da emettere (EE)		67.956,75	72.797,26
102350 000 - clienti - note di accredito da emettere		0,00	(160,00)
(EE) 102750 000 - IRES in acconto (EE)		3.045,00	4.296,00
102755 000 - IRAP in acconto (EE)		4.073,00	3.775,00
102770 000 - IVA acquisti (EE)		0,00	0,00
102865 000 - altri crediti d'imposta (EE)		0,00	0,00
102980 000 - fornitori - anticipi e acconti versati		0,00	(307,98)
(EE)			

STATO PATRIMONIALE ATTIVO		31-12-2025	31-12-2024
Totale esigibili entro l'esercizio successivo		74.109,45	84.455,55
Esigibili oltre l'esercizio successivo			
102920 000 - altri crediti d'imposta (OE)		0,00	9,18
Totale esigibili oltre l'esercizio successivo		0,00	9,18
Totale crediti		74.109,45	84.464,73
IV - Disponibilità liquide			
103435 006 - Unicredit		12.431,27	5.788,11
103435 008 - BCC Credito Cooperativo		209.602,58	227.598,17
103485 000 - cassa contanti		914,98	1.633,92
103485 002 - Carta Prepagata		30,81	173,50
Totale disponibilità liquide		222.979,64	235.193,70
Totale attivo circolante(C)		297.089,09	319.658,43
D) RATEI E RISCONTI			
103525 000 - ratei attivi		0,00	163,81
103550 000 - risconti attivi		2.624,84	1.438,72
D) RATEI E RISCONTI		2.624,84	1.602,53
TOTALE ATTIVO		355.739,66	389.135,03

BILANCIO SCHEMA XBRL			Allenamente Cooperativa Sociale			
Esercizio	2025/1 Dal 01-01-2025 Al	31-12-2025	Partita IVA	06476630485	Codice Fiscale	06476630485
Registrazioni fino al	31-12-2025		Regime Contabile	Ordinario	Tipo Reddito	Impresa
Schema	Abbreviato		Versione tassonomia	20181104		
STATO PATRIMONIALE PASSIVO					31-12-2025	31-12-2024
A) PATRIMONIO NETTO						
I - Capitale						
203780 000 - capitale sociale					1.500,00	1.500,00
Totale I - Capitale					1.500,00	1.500,00
IV - Riserva legale						
203995 000 - riserva legale					66.211,59	58.616,43
Totale IV - Riserva legale					66.211,59	58.616,43
VI - Altre riserve						
204244 002 - riserva indivisibile					114.650,20	97.687,70
Totale altre riserve					114.650,20	97.687,70
Utile (perdita) dell'esercizio						
Utile (perdita) dell'esercizio					(58.862,10)	25.317,18
Totale patrimonio netto					123.499,69	183.121,31
B) FONDI PER RISCHI E ONERI						
204335 000 - f.do indennità fine mandato amministratori					29.664,50	24.775,80
Totale fondi per rischi ed oneri					29.664,50	24.775,80
C) TRATTAMENTO DI FINE RAPPORTO DI LAVORO SUBORDINATO						
204500 000 - trattamento fine rapporto di lavoro sub.					127.000,76	113.523,19
Totale C) Trattamento di fine rapporto di lavoro subordinato					127.000,76	113.523,19
D) DEBITI						
Esigibili entro l'esercizio successivo						
102765 000 - IVA conto erario (EE)					2.091,50	1.934,61
204845 000 - fornitori ordinari (EE)					3.125,05	602,45
204850 000 - fornitori - fatture da ricevere (EE)					6.906,25	7.333,75
205040 000 - erario c/ritenute passive					52,00	136,60
205045 000 - erario c/IRPEF su retribuzioni (EE)					224,09	4.712,12
205080 000 - erario c/imposta sostitutiva su rivalutazione TFR (EE)					42,30	88,53
205090 000 - erario c/IRES (EE)					9.714,00	3.045,00
205095 000 - debiti per IRAP (EE)					4.061,00	4.073,00
205140 000 - IVA vendite (EE)					(0,00)	(0,00)
205142 000 - IVA split payment					(0,00)	(0,00)
205235 000 - debiti v/INPS (EE)					15.014,43	15.658,00
205280 000 - debiti v/INAIL (EE)					128,56	175,93
205350 000 - debiti v/altri enti di previdenza e sicurezza sociale (EE)					970,00	(0,00)
205400 000 - dipendenti c/retribuzione (EE)					30.721,00	25.713,00
205405 000 - debiti v/sindacati su retribuzioni (EE)					14,53	(0,00)
205525 000 - amministratori c/compensi					2.510,00	2.500,00
Totale esigibili entro l'esercizio successivo					75.574,71	65.972,99
Totale debiti					75.574,71	65.972,99
E) RATEI E RISCONTI						
205615 000 - ratei passivi					(0,00)	258,94
205655 000 - risconti passivi					(0,00)	1.482,80
Totale ratei e risconti					(0,00)	1.741,74
TOTALE PASSIVO					355.739,66	389.135,03

CONTO ECONOMICO		31-12-2025	31-12-2024
A) VALORE DELLA PRODUZIONE			
1) Ricavi delle vendite e delle prestazioni			
500035 000 - vendite di beni		(0,00)	(0,00)
500260 000 - prestazioni di servizi Italia		543.015,76	561.221,52
500785 000 - abbuoni su vendite/prestazioni		(1,84)	(3,05)
Totale 1) ricavi delle vendite e delle prestazioni		543.013,92	561.218,47
5) Altri ricavi e proventi			
Contributi in conto esercizio			
502552 000 - contributi in c/esercizio non imponibili		1.482,8	944,1
Totale contributi in conto esercizio		0	7
Altri		1.482,8	944,1
501910 001 - rimborsi da assicurazioni		0 20,00	730,00
501920 000 - proventi vari		(0,00)	3.850,00
501944 000 - sopravv. attive altri ricavi e proventi		(0,00)	151,85
501955 000 - arrotondamenti attivi		24,09	5,28
501960 000 - altri ricavi e proventi		137.799,00	59.840,00
502000 000 - rimborso spese varie		510,00	170,00
Totale altri		138.353,09	64.047,13
Totale 5) altri ricavi e proventi		139.835,89	64.991,30
Totale valore della produzione		682.849,81	626.209,77
B) COSTI DELLA PRODUZIONE			
6) Per materie prime, sussidiarie di consumo e di merci			
703135 000 - carburanti/lubrif. autocarri		(445,37)	(92,79)
703265 000 - abbuoni su acquisti		0,41	(0,00)
703385 000 - spese accessorie su acquisti		(0,00)	(0,00)
Totale 6) per materie prime, sussidiarie, di consumo e di merci		(444,96)	(92,79)
7) Per servizi			
703905 000 - prestazioni di terzi		(10.788,57)	(15.772,80)
703905 007 - prestazioni da siti web		(743,50)	(525,00)
703920 000 - spese telefoniche-fax-internet		(1.537,24)	(1.474,12)
703925 000 - spese telefoni cellulari		(248,86)	(257,70)
703930 000 - utenze riscaldamento		(2.723,25)	(2.249,85)
703940 000 - utenze energia elettrica		(3.074,18)	(2.825,56)
703945 000 - utenze acquedotto		(1.186,00)	(960,92)
703965 001 - rimborso spese varie		(340,00)	(425,00)
704009 000 - manut. e rip. attrezzature		(334,95)	(168,50)
704050 000 - manut. e rip. generali		(448,51)	(545,19)
704105 000 - compensi collaboratori co.co.co		(3.000,00)	(3.000,00)
704140 000 - compenso amministratori SOCI sogg. IRES co.co.co		(48.887,00)	(48.378,00)
704170 000 - prestazioni professionali		(11.008,24)	(15.042,24)
704170 001 - prestazioni studio professionale		(2.867,76)	(2.232,50)
704205 000 - canoni hardware/software		(115,00)	(115,00)
704245 000 - elaborazione dati/tenuta contabilità		(1.590,00)	(1.690,00)
704265 000 - pubblicità e propaganda		(18,18)	(0,00)
704320 000 - contributi previd. comp. collaboratori		(12.174,76)	(11.998,02)
704325 000 - accantonamento TFM amm.ri SOCI soc. persone co.co.co		(4.888,70)	(4.837,80)
704360 000 - corsi di formazione e preparazione del personale		(2.145,74)	(163,93)

CONTO ECONOMICO		31-12-2025	31-12-2024
704420 000 - servizi bancari		(741,25)	(750,03)
704430 000 - spese legali e notarili		(1.796,08)	(0,00)
704485 000 - assicurazioni autocarri		(1.433,85)	(1.396,87)
704500 000 - assicurazioni. r.c. sull'attività		(3.189,54)	(5.426,45)
704500 003 - assicurazioni varie		(0,45)	(0,00)
704530 000 - spese gestione autocarri		(340,51)	(0,00)
704570 000 - spese viaggio dipend./amm.ri/collab/titolare/soci		(3,40)	(0,00)
704595 000 - vitto e alloggio (rappresentanza)		(920,61)	(173,80)
Totale 7) per servizi		(116.546,13)	(120.409,28)
8) Per godimento di beni di terzi			
705145 000 - locazioni passive		(45.726,77)	(45.316,77)
705160 001 - spese condominiali		(3.346,85)	(2.498,98)
705360 000 - noleggi passivi		(861,24)	(392,09)
Totale 8) per godimento di beni di terzi		(49.934,86)	(48.207,84)
9) Per il personale			
a) Salari e stipendi			
705900 000 - salari e stipendi		(325.391,24)	(272.782,21)
705905 000 - retribuzioni in natura		(0,00)	(200,00)
705910 000 - altri costi del personale		(238,00)	(667,70)
705910 001 - irpef su stipendi		(0,00)	(28.844,94)
Totale a) salari e stipendi		(325.629,24)	(302.494,85)
b) Oneri sociali			
705975 000 - contributi INPS		(79.902,55)	(69.028,80)
705980 000 - contributi INAIL		(2.347,71)	(2.325,66)
Totale b) oneri sociali		(82.250,26)	(71.354,46)
c) Trattamento di fine rapporto			
706055 000 - accantonamento al TFR		(26.390,28)	(23.834,17)
Totale c) trattamento di fine rapporto		(26.390,28)	(23.834,17)
c), d), e) trattamento di fine rapporto, trattamento di quiescenza, altri costi del personale		(26.390,28)	(23.834,17)
Totale 9) costi per il personale		(434.269,78)	(397.683,48)
10) Ammortamenti e svalutazioni			
a) Ammortamento delle immobilizzazioni immateriali			
706345 000 - amm.to marchi		(15,51)	(15,51)
706370 000 - amm.to costi pluriennali su beni di terzi		(6.526,60)	(6.526,60)
Totale a) ammortamento delle immobilizzazioni immateriali		(6.542,11)	(6.542,11)
b) Ammortamento delle immobilizzazioni materiali			
706500 000 - amm.to impianti di condizionamento e riscaldamento		(144,74)	(144,74)
706560 000 - amm.to attrezzature varia e minuta		(410,31)	(566,56)
706575 000 - amm.to mobili e arredi		(1.692,75)	(1.709,97)
706585 000 - amm.to macchine ufficio elettroniche e computers		(1.003,71)	(943,68)
706595 000 - amm.to autocarri e simili		(3.297,49)	(3.297,49)
Totale b) ammortamento delle immobilizzazioni materiali		(6.549,00)	(6.662,44)
a), b), c) ammortamento delle immob. immateriali e materiali, altre svalutazioni delle immob.		(13.091,11)	(13.204,55)
Totale 10) ammortamenti e svalutazioni		(13.091,11)	(13.204,55)
14) Oneri diversi di gestione			
707245 000 - imposta di bollo		(134,00)	(136,00)

CONTO ECONOMICO		31-12-2025	31-12-2024
707245 001 - valori bollati		(176,00)	(168,00)
707250 000 - imposta di registro		(407,82)	(464,98)
707280 000 - tassa sui rifiuti/TARI		(1.757,10)	(932,30)
707300 000 - imposte e tasse indeducibili		(88.531,16)	(1.381,90)
707300 002 - sanzioni, multe e ammende		(0,00)	(84,77)
707305 000 - imposte e tasse deducibili		(290,16)	(287,00)
707325 000 - perdite su crediti		(7.806,27)	(0,00)
707340 000 - arrotondamenti passivi		(33,06)	(0,19)
707380 000 - libri, riviste e quotidiani		(175,05)	(0,00)
707390 001 - quote associative		(4.170,00)	(2.077,00)
707400 000 - erogazioni liberali		(405,00)	(70,00)
707415 000 - costi indeducibili		(953,12)	(475,60)
707415 001 - costi non documentati		(1.331,38)	(966,41)
707415 002 - costi di non competenza		(1.142,00)	(475,00)
707451 000 - bollo automezzi strumentali		(0,00)	(498,64)
707485 002 - cancelleria e stampati		(984,31)	(1.635,14)
707560 003 - materiali di consumo		(5.353,70)	(4.228,62)
Totale 14) oneri diversi di gestione		(113.650,13)	(13.881,55)
Totale costi della produzione		(727.936,97)	(593.479,49)
Differenza tra valore e costi della produzione (A - B)		(45.087,16)	32.730,28
C) PROVENTI E ONERI FINANZIARI			
16) Altri proventi finanziari			
d) Proventi diversi dai precedenti			
Altri			
509100 000 - interessi attivi su c/c e depositi bancari		0,06	0,01
Totale altri		0,06	0,01
Totale proventi diversi dai precedenti		0,06	0,01
Totale altri proventi finanziari		0,06	0,01
17) Interessi e altri oneri finanziari			
Altri			
709585 000 - interessi passivi di mora		(0,00)	(4,20)
709605 000 - interessi passivi inded. IVA trimestrale		(0,00)	(179,00)
709680 000 - oneri bancari		(0,00)	(98,00)
709685 001 - spese su fatture fornitori		(0,00)	(13,91)
Totale altri		(0,00)	(295,11)
Totale interessi e altri oneri finanziari		(0,00)	(295,11)
Totale proventi e oneri finanziari (15 + 16 - 17 + - 17-bis)		0,06	(295,10)
Risultato prima delle imposte (A-B+C+-D)		(45.087,10)	32.435,18
20) Imposte sul reddito dell'esercizio, correnti, differite e anticipate			
Imposte correnti			
710890 000 - IRES		(9.714,00)	(3.045,00)
710895 000 - IRAP		(4.061,00)	(4.073,00)
Totale imposte correnti		(13.775,00)	(7.118,00)
Totale delle imposte sul reddito dell'esercizio, correnti, differite e anticipate		(13.775,00)	(7.118,00)
UTILE (PERDITA) DELL'ESERCIZIO		(58.862,10)	25.317,18



BILA NCIO SOCI ALE 2025